Cultivando alimentos saludables desde la diversidad

Jardines Botánicos o Huertos Familiares Integrales

Los *"Jardines Botánicos"*, también conocidos como huertos familiares, son espacios productivos ocupados de cultivos. Se aprovecha el terreno lo más posible con diversas especies.

PRODII planteó los Jardines Botánicos como una propuesta integral para diversificar la producción de cultivos y mejorar la seguridad alimentaria de las familias del Norte de Potosí

Las variedades que se producen tienen gran valor porque se practica además, la agricultura ecológica lo que beneficia a las familias que consumen productos más saludables.

La disponibilidad de agua, es requisito para la implementación de los jardines botánicos, por ello los sistemas de cosecha de agua para riego familiar, resultan complementarios en la experiencia de PRODII.

"Queremos diversificar la producción y obtener productos como hortalizas y leguminosas para complementar la dieta alimentaria y que no sea sólo a base de carbohidratos. Otro motivo (para implementar los jardines botánicos) ha sido manejar y producir semillas de hortalizas" (Ing. Germán Jarro, Ex Director PRODII)

La familia: base de la producción con enfoque integral

El enfoque integral de **los jardines botánicos** gira alrededor de la familia norte potosina.

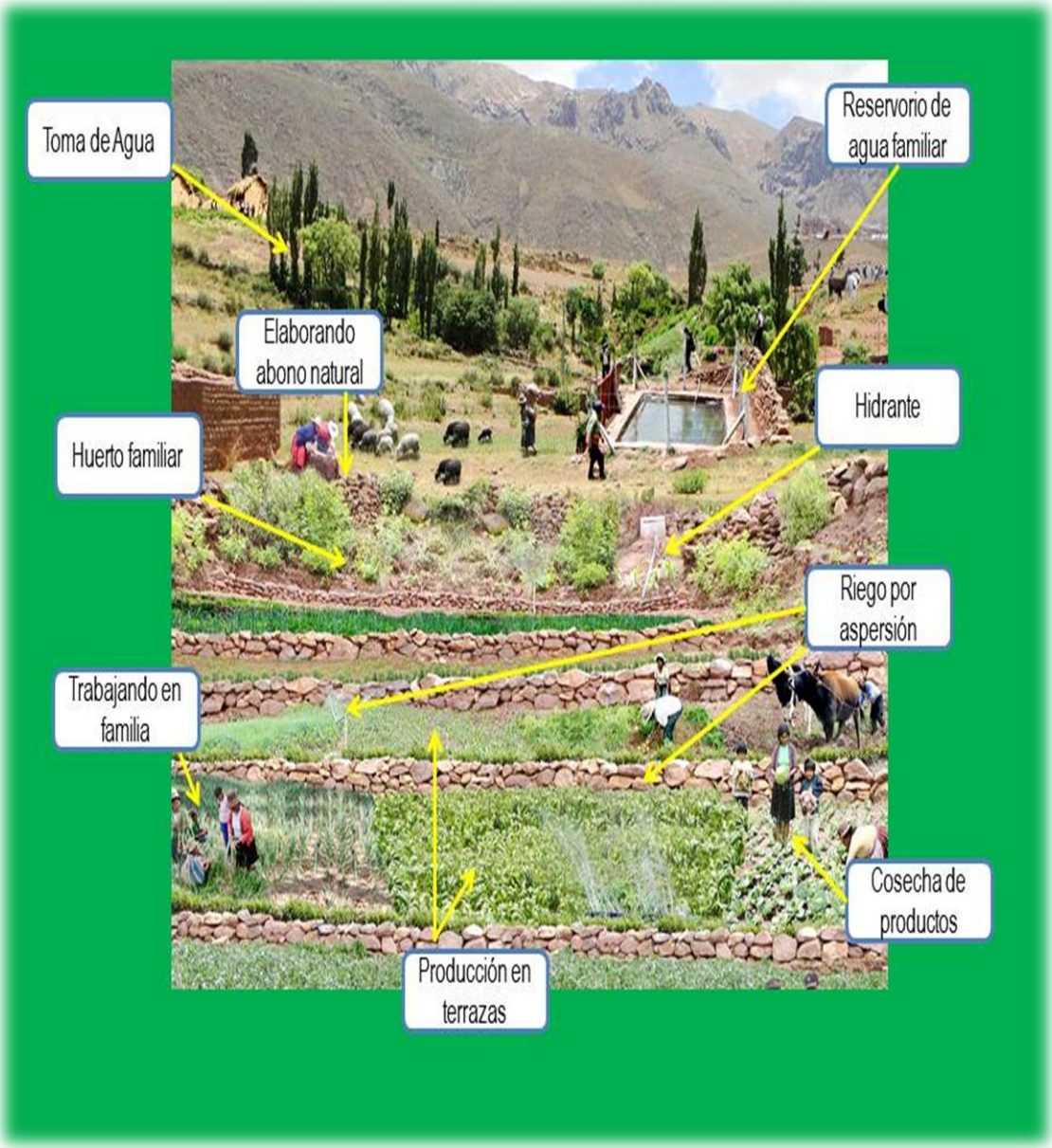
La integralidad incluye como parte fundamental a los sistemas de cosecha de agua para riego familiar, haciendo uso óptimo del agua, a través del riego por aspersión

Otro aspecto importante es el uso de productos orgánicos para incorporar al suelo y el control de plagas y enfermedades, produciendo alimentos libres de químicos.

De igual manera, se realizan prácticas para conservar el suelo, como terrazas en las laderas, donde se realizan los cultivos.

En ese espacio, se hace la cría de ganado, cuyos desechos son útiles como abono natural. Se impulsa y se valora la producción ecológica recuperando diversas prácticas de saberes ancestrales de las familias

En el siguiente infograma, podemos apreciar como un modelo, a los jardines botánicos



Productos saludables para la alimentación, el trueque y la comercialización

La demanda de implementar jardines botánicos para producir una diversidad de cultivos, destinados al consumo familiar, en algunas ocasiones al trueque y la comercialización de excedentes, surge a partir de la disponibilidad de agua, en las parcelas productivas, que tienen las familias.

Son los Promotores, que son los mismos comunarios capacitados y formados en PRODII, quienes levantan las demandas y trabajan de manera planificada fijándose metas y especies a cultivar.

Hasta el año 2016, **según una muestra obtenida** por el sistema de monitoreo, se tenía 350 jardines botánicos implementados en los Municipios de San Pedro de Buena Vista, Pocoata y Chayanta, que son parte de esta experiencia. Esta es la síntesis de los resultados:

- Jardines Botánicos implementados en 5 Distritos de San Pedro de Buena Vista, 7 Distritos de Pocoata y 1 Distrito de Chayanta
- Más de seis especies de verduras: espinaca, brócoli, repollo, lechuga, perejil, hierba buena y otros
- 20 especies entre raíces, tubérculos y leguminosas como cebolla, lacayo, haba, zanahoria, paopa, nabo, oca, maíz, tomate, vainita, poroto, calabaza, rabanito, papalisa, arveja, ajo, pepino, locoto, achojcha y orégano
- Frutas: durazno, tuna, cítricos y sandía
- Flores: gladiolo
- Los Jardines Botánicos, también son espacios de producción de semillas.

Los productos están principalmente destinados a la alimentación. En algunas Comunidades, las familias intercambian hortalizas de acuerdo a su producción.

Los productores emprendedores, destinan los excedentes de su producción a la comercialización, generando ingresos y fortaleciendo su lazo con su tierra de origen, para no migrar. El salario mínimo mensual en Bolivia es Bs. 2,000 (287 dólares). Un productor puede obtener hasta Bs. 2,400 (345 dólares) al mes. Este es el caso del productor Abel Porco.

Vendo mis productos en Llallagua. Cada sábado saco en el camión de turno. Dependiendo del precio de la cebolla, vendo por ejemplo, 25 (cabezas de cebolla) a 15 Bs. porque son grandes. A veces vendo a los mayoristas y también a la gente (del pueblo). No me voy a la ciudad, porque cada semana, vendiendo papa, haba, verduras, agarro de 400 Bs. a 600 Bs. Me abastece para mí y para mi familia

(Abel Porco Roque, Comunidad Chacori, Municipio Chayanta)

Cambios que son testimonios de vida!

"Trabajo con mi esposo y mis hijos. PRODII nos ha animado y hemos puesto verduras. Ha dado muy bien: zanahoria, repollo, nabo, brócoli. Usamos para la alimentación de mis cinco hijos. Preparo aquí. Cocinamos y con repollo, nabo, hago ensalada, combinamos con papa, haba y maíz que tengo aquí. Bien comen. Cuando produce bien vendo a los profesores (Hilaria Roque, Panacachi, Municipio de Chayanta)

"En el campo ahora comen fresco y eso ayuda a los niños para que no haya desnutrición. Todos tienen sus huertos, hacen terrazas y ponen todo tipo de verduras. Antes no conocían. Sobretodo las señoras están felices y los niños también (Honorable Reyna Cruz Condori, Concejal de Pocoata, Comisión de Desarrollo Humano)

En los Jardines Botánicos, se usan productos orgánicos para la producción saludable, siendo sus características:

- Cultivos orgánicos sin aditivos químicos que afecten al medio ambiente
- Protege la salud familiar y de los agroecosistemas y la diversidad biológica
- El abono orgánico es un fertilizante que procede de residuos animales o vegetales
- Control biológico (organismos vivos) contra enfermedades y plagas de los cultivos

Productor fumigando con productos orgánicos. Municipio de Pocoata